RASIONALISASI KOMPOSISI OBAT TRADISIONAL "JAMU"

Oleh :

Diah Lia Aulifa, M.Si., Apt

Sani Nurlaela F, M.Si., Apt

Siti Uswatun Hasanah, M.Si., Apt

JAMU

JAMU

WarungObat.com
PAREM
KOCOK
super

TOLAK ANGIN
memang untuk masuk angin
TOLAK ANGIN
+ MADU
TOLAK ANGIN
+ MADU

mustika ratu
Slimming Tea

96
PI Jamu
Dewi Kecantikan
NYONYA MENEER
Sehat Wanita
NYONYA MENEER

buyung upik
smarta
POM TR. 022 214 021
JAMU JAGO

PEMBUATAN JAMU

RASIONAL

Tepat—Diterima o/konsumen (Tujuan penggunaan, Komposisi, dosis, bentuk sediaan, kemasan)

Kenapa harus Rasional??

Menyangkut persyaratan OT--- Mutu, keamanan dan khasiat

PEMBUATAN JAMU

Pemilihan Tujuan (Promotif, Preventif, Kuratif)

Pemilihan Komposisi

Penentuan Dosis

Pemilihan Bentuk Sediaan

JAMU

Contoh Pembuatan Jamu

PEMBUATAN JAMU

Pemilihan Tujuan :
Promotif & Preventif

Pemeliharaan dan Pencegahan :
diproduksi o/ IOT baik besar maupun kecil

PEDOMAN Rasionalisasi Komposisi OT
(Depkes RI, 1993)
- Nama umum jamu & manfaat
- Kegunaan Simplisia Penyusunnya

JAMU

Pemilihan Tujuan : Promotif & Preventif

NAMA UMUM JAMU	KEGUNAAN SIMPISIA PENYUSUN
Jamu penambah nafsu makan	- Penambah nafsu makan - Antikembung
Jamu ASI : Dimanfaatkan melancarkan dan meningkatkan produksi ASI	- Pelancar ASI - Penambah nafsu makan
Jamu haid teratur	- Peluruh haid - Penyegar badan
Jamu habis bersalin : untuk mengembalikan kesehatan ibu setelah mengalami persalinan	- Penambah darah - Bersih darah (dengan pengertian mencegah infeksi) - Penghenti darah (rahim) - Penambah nafsu makan

Pemilihan Tujuan : Promotif & Preventif

Nama Umum Jamu	Kegunaan Simpisia Penyusun
Jamu jerawat : u/ menghilangkan keluhan jerawwat yang banyak diderita oleh remaja	- Antiseptik - Pelancar peredaran darah - Penenang/pelelap tidur - Peluruh lemak
Jamu subur peranakan : u/ menuburkan kandungan wanita agar dapat memperoleh eturunan	- Keseimbangan hormon - Penyegar badan - Antiradang - Sumber vitamin E

PEMBUATAN JAMU

Pemilihan Tujuan: Kuratif

Jamu u/ menyembuhkan penyakit atau menghilangkan gejala penyakit.

OT dg tujuan KURATIF > dalam bentuk OHT dan Fitofarmaka

PEDOMAN Rasionalisasi Komposisi OT

(Depkes RI, 1993)

- Nama umum jamu & manfaat

- Kegunaan Simplisia Penyusunnya

JAMU

Contoh Pembuatan Jamu Preventif

Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2017 Di Tasikmalaya

Pendanaan : Hibah Yayasan Hazanah 2017

TAHAPAN PEMBUATAN JAHE INSTAN

Jahe merah dicuci bersih, diparut, dan disaring (500 gram) ditambahkan air 500 ml dan bahan lain (lada/biji pala/cabe jawa/daun pandan/kayu manis)

Masak di atas kompor hingga mendidih, dapat ditambahkan gula merah 125 gram atau sesuai selera

Setelah timbul buih-buih, kecilkan api sambil didinginkan, tambahkan gula pasir 1000-1500 gram atau sesuai selera.

Selama proses pendinginan, tak lama akan terbentuk kristal, usahakan tetap diaduk agar tidak gosong, dan padamkan api.

Hasil granul jahe dapat diperkecil dengan pengayakan.

Dapat disimpan ditoples kering

RAMUAN BATUK
Gula asam

Pembuatan kunyit asam

- Kunyit (100 gram) dicuci bersih, diblender, dan disaring
- Didihkan dalam panci

- Tambahkan asam jawa (50 gram/1 biji sesuai selera).

- Tambahkan gula aren (100 gram atau sesuai selera) atau gula putih sesuai selera, beri sedikit garam.
- Jika suka, boleh ditambahkan sereh dapur (1 ruas)

Pemilihan Tujuan : Kuratif	
Nama Umum Jamu	**Kegunaan Simpisia Penyusun**
Jamu Batuk	- Peluruh dahak - Mengurangi nyeri - Penenang - Antiradang - Antiseptik
Jamu encok/rematik : (u/mengurangi keluhan nyeri dan mengurangi bengkak akibat radang persendian, serta nyeri otot karena kelelahan)	- Antiradang - Analgesik/pengurang nyeri

Pemilihan Tujuan : Kuratif

Nama Umum Jamu	Kegunaan Simpisia Penyusun
Jamu keputihan:	- Antiseptik - Simplisia yang mengandung aroma
Jamu gatal : : utk menghilangkan keluhan gatal pada tubuh yg dapat disebabkan o/berbagai penyebab	- Antiseptik - Pembersih darah - Penenang/pelelap tidur

PEDOMAN Rasionalisasi Komposisi OT (Depkes RI, 1993)

Komposisi Obat tradisional :

a. Memperhatikan khasiat dari setiap simplisia penyusunnya

b. Memperhatikan takaran dari setiap simplisia dan dosis penggunaan sediaan

Poin a dan b masih minim penelitian--shg penetapan takaran dan dosis mengacu pada pengalaman peracik OT dan atas dasar penggunaan terdahulu

Komposisi OT

Pemanfaatan	Nama Simplisia	Sering DIgunakan
1. Anti Kembung	- Umbi bawang merah, putih - Daun selasih - Daun sembung - Biji Kedawung - Bunga cengkih	Biji Kedawung (Dari efek, dan ketersediaan bahan)
2. Antiseptik	- Bawang putih - Bunga ccengkih - Daun pepaya - Daun sirih - Buah ketumbar	Bunga cengkih (efek, namun ketersediaan bahan??)

Komposisi OT

Pemanfaatan	Nama Simplisia	Sering DIgunakan
3. Antiradang	- Umbi bawang putih - Rimpang temulawak - Rimpang kunyit - Daun wungu	- Rimpang temulawak - Daun wungu
4. Pelancar ASI	- Daun bayam duri - Daun katuk - Rimpang temulawak - Daun pepaya	- Daun katuk

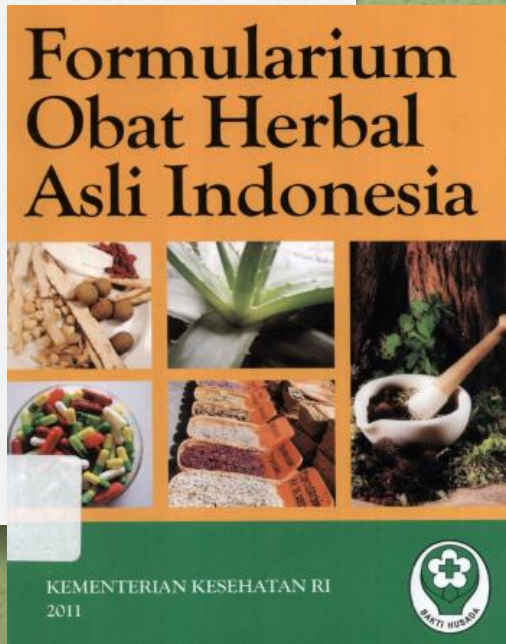
Komposisi OT

Pemanfaatan	Nama Simplisia	Sering DIgunakan
5. Peluruh dahak	- Herba saledri - Belimbing manis - Daun kumis kucing - Buah ketimun	- Herba saledri - Daun kumis kucing
4. Penambah nafsu makan	- Buah adas - Daun pepaya - Rimpang temulawak, kunyit - Rimpang temu hitam	

Rasionalisasi Komposisi Jamu

Sumber Tanamannya??

- Buku Materia medika DEPKES(Telah terdaftar lebih 286 OT)
- Buku diterbitkan oleh institusi legal dan berkompeten (BPOM/DEPKES RI/WHO)
- Ditulis oleh ahlinya(Universitas,Litbang)
- Sumber lain yang terpercaya***(Jurnal Ilmiah, Majalah Ilmiah, TeksBook)***



Rasionalisasi Komposisi Jamu

PERSYARATAN RAMUAN

1. Berasal dari masyarakat→ bahan baku obat tradisional yang sudah banyak dikenal dan **digunakan, dari segi bentuk, bau dan rasanya**.

- Bahan yang diramu harus **bersih, jelas** **jumlahnya (lembar, biji, genggam, gram, jari dlsb)**

- Ramuan sudah digunakan berdasarkan pengalaman **min 3 generasi/ sudah ada data pra klinik**

- Bahan mudah didapat misalnya dari TOGA atau pasar tradisional

Rasionalisasi Komposisi Jamu

.....lanjutan

2. Berasal dari produk jadi :
   - Ramuan obat tradisional yang digunakan harus memenuhi persyaratan/standar yang berlaku
   - Bila diproduksi oleh Industri Obat Tradisional harus mempunyai iijin usaha dari Dinkes Prov atau Depkes (IKOT)
   - Bila diproduksi oleh Industri Obat Tradisional harus terdaftar di BPOM dan punya no. daftar sebagai bukti diijinkan beredar
   - Produk Obat Tradisional Impor harus terdaftar di BPOM, dan punya no daftar.

Penentuan Dosis Jamu

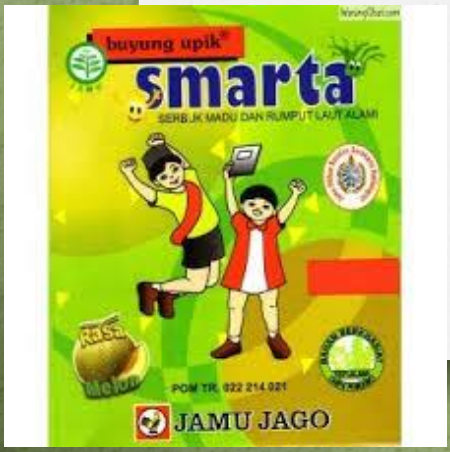
Penentuan Dosis : Berdasarkan data empiris

- Lembaran
- Biji
- Genggam
- Sendok makan
- Sendok teh
- Gelas

Bentuk Sediaan Jamu

Bentuk Sediaan JAMU-OT

- Serbuk
- Pil
- Tinktur
- Teh
- Tonikum
- Sirup



KEMASAN Jamu

- Kertas perkamen
- Botol plastik
- Botol gelas
- Kapsul

Expired Date

- Tanpa rebus (maks 6 jam) & rebus (tempo 12 jam) atau dipanaskan

- Dengan pengawet bisa tahan lama

→lakukan uji stabilitas

Perlu difikirkan teknik pengawetan yang aman??

TUGAS

Dibawah ini ada beberapa ramuan Jamu saintifik:

- Jelaskan mengenai Rasionalisasi penggunaannya?

Dikerjakan setiap mahasiswa 1 Ramuan.

Dikumpulkan.

1 Ramuan Asam Urat

Ramuan Jamu

Komposisi ramuan jamu yang digunakan untuk mengatasi asam urat untuk penggunaan 1 hari, terdiri dari bahan kering:

Herba tempuyung	6 gram
Kayu secang	15 gram
Daun kepel	9 gram
Rimpang temulawak	9 gram
Rimpang kunyit	9 gram
Herba meniran	9 gram

Keluhan biasanya sudah berkurang setelah minum ramuan selama satu minggu. Untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dianjurkan untuk mengkonsumsi ramuan paling tidak selama satu bulan.

*Dikutip dari buku **'Tujuh Ramuan Jamu Saintifik, Pemanfaatan Mandiri oleh Masyarakat'**, Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT), 2016, Hal.1.*

www.jamudigital.com

2

Ramuan Tekanan Darah Tinggi

Ramuan Jamu

Komposisi ramuan jamu tekanan darah tinggi untuk penggunaan satu hari, terdiri dari bahan kering:

Herba seledri	15 gram
Herba pegagan	9 gram
Daun kumis kucing	9 gram
Rimpang temulawak	9 gram
Rimpang kunyit	9 gram
Herba meniran	9 gram.

Peringatan Penggunaan

- Ramuan jamu tekanan darah tinggi bisa menyebabkan sering buang air kecil.
- Hati-hati bila mengkonsumsi jamu bersamaan dengan obat yang bersifat diuretik (memperbanyak buang air kecil).
- Penggunaan pada ibu hamil dan menyusui tidak dianjurkan. Hati- hati mengkonsumsi jamu bila memiliki gangguan fungsi ginjal yang berat.

*Dikutip dari buku **'Tujuh Ramuan Jamu Saintifik, Pemanfaatan Mandiri oleh Masyarakat'**, Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT), 2016, Hal.4.*

www.jamudigital.com

3 Ramuan Wasir

Ramuan Jamu

Pengelolaan wasir dengan ramuan ini pada umumnya membutuhkan waktu setidaknya 7 hari untuk mendapatkan efek penyembuhan. Penyiapan ramuan sebaiknya dilakukan untuk 7 hari. Untuk memudahkan dalam penyiapan, ramuan dapat dikemas dalam kantung plastik setiap satu hari pemakaian.

Komposisi ramuan wasir untuk penggunaan 1 hari, terdiri dari bahan kering:

Daun ungu	15 gram
Daun duduk	12 gram
Daun iler	9 gram
Rimpang temulawak	3 gram
Rimpang kunyit	3 gram
Herba meniran	3 gram

*Dikutip dari buku **'Tujuh Ramuan Jamu Saintifik, Pemanfaatan Mandiri oleh Masyarakat'**, Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT), 2016, Hal.7.*